

Coaching / Persönliche Beratung

- Coaching ist eine besondere Entwicklungsmaßnahme, mit einem hohen Grad an Intensität für den Betroffenen. Es ist eine Förderungsmaßnahme einzelner Personen zur Hilfestellung in Problemsituationen, zur besonderen Entwicklung für spezielle Aufgaben, zur Reflexion des Alltags, zur Entwicklung neuer Sichtweisen.
- Vielfach sind Führungskräfte und Manager mit ihrer Verantwortung und ihren Problemen, trotz aller Trainingsmaßnahmen, auf sich alleine gestellt. Sie haben im Rahmen ihrer eigenen Fähigkeiten und Möglichkeiten nur eine begrenzte Perspektive, Dinge wahrzunehmen und geraten dabei mehr und mehr in eine Vernetzung ihrer Spannungsfelder. Dieses Spannungsfeld lässt es oft zu einem bestimmten Zeitpunkt nicht mehr zu, dass ein Lösungsprozess für Konflikt- und Problemsituationen aus eigener Kraft eingeleitet wird.
- Bei Veränderungsprozessen entsteht oft viel Unruhe im Unternehmen und die Führungskräfte geraten häufig unter besonderen Druck. In dieser Situation hat der externe Berater / Coach eine größere Bandbreite, mit unbeteiligten, unabhängigen Reflexionen, neue Möglichkeiten für einen Veränderungsprozess des Betroffenen einzuleiten. Dies geschieht in erster Linie durch die Entwicklung neuer Sichtweisen, so dass der Betroffene für sich selbst den Veränderungsprozess einleiten kann. In unserem Selbstverständnis ist der Coach der Fachmann für Problemlösungen, unser Kunde ist kundig in seiner Aufgabenstellung und Fachkompetenz.

Persönliches Coaching zum Aufbau eines individuellen Verhaltenskonzeptes und einer konkreten Maßnahmenplanung für die Zukunft: Fragestellungen können sein:

- Was ärgert mich immer wieder und scheint unlösbar?
- Was engt meine Entscheidungs- und Handlungsfreiheit ein?
- Was will ich wirklich?
- Wie sieht meine Zukunft aus – wo will ich hin?
- Was sind meine Stärken, auf die ich bauen kann?
- Wo sind meine Grenzen?
- Wie gestalte ich mein Arbeits-, Privatumfeld in Zukunft um dem Burnout entgegen zu wirken?

Veranstaltungsort:

- Dorint Royal Golfresort & Spa Camp de Mar/Mallorca

Ablauforganisation

- Anreise und Vorbereitendes Gespräch und Ausarbeitung einer individuellen Zielsetzung
- Persönliches Coaching durch einen versierten therapeutisch ausgebildeten Trainer
- Erstellung eines persönlichen Aufgaben/Maßnahmenplans